|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНОприказом по учреждению от 10.03.2020 № 186 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ № 1**

**СК ПО 6/1-2020**

Редакция № 0

**Содержание**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Общая часть | 3 |
| 2 | Структура СШ № 1 | 4 |
| 3 | Функции СШ № 1 | 4 |
| 4 | Должностные обязанности директора СШ № 1 | 5 |
| 5 | Права директора СШ № 1 | 6 |
| 6 | Ответственность | 6 |
| 7 | Производственные взаимоотношения | 7 |
| Приложение А | Порядок осуществления функций Спортивной школы № 1 | 8 |
| Приложение Б | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «биатлон» | 14 |
| Приложение В | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «горнолыжный спорт» | 15 |
| Приложение Г | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «гребной спорт» | 16 |
| Приложение Д | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «легкая атлетика» | 17 |
| Приложение Е | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «настольный теннис» | 18 |
| Приложение Ж | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «парусный спорт» | 19 |
| Приложение З | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «скалолазание» | 20 |
| Приложение И | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «сноуборд» | 21 |
| Приложение К | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «спорт глухих» (дисциплина – дзюдо) | 22 |
| Приложение Л | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «спорт лиц с ПОДА» (дисциплина – настольный теннис) | 23 |
| Приложение М | Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «фристайл» | 24 |
| Приложение Н | Классификация тренировочных мероприятий | 25 |

#  1 Общая часть

* 1. Спортивная школа № 1 (далее – СШ № 1) является структурным подразделением спортивно-методического отдела (далее - СМО). СШ № 1 расположена на территории учреждения (г. Магнитогорск, ул. Набережная, 5).

1.2 Возглавляет спортивную школу директор СШ № 1, который назначается на должность и освобождается от должности приказом директора учреждения по представлению начальника СМО. Директор СШ № 1 осуществляет руководство школой в соответствии с законодательством Российской Федерации, Уставом учреждения, настоящим положением.

1.3 На должность директора СШ № 1 назначается лицо, имеющее высшее профессиональное образование и стаж административной работы в физкультурно-спортивных организациях не менее 5 лет.

1.4 Директор СШ № 1 непосредственно подчиняется начальнику СМО.

1.5 В период отсутствия директора СШ № 1 руководство школой осуществляет заместитель директора по спортивной работе, а при отсутствии последнего – другое должностное лицо, назначенное приказом директора учреждения.

1.6 **Целью деятельности** СШ № 1 является подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Челябинской области и Российской Федерации путем реализации программ спортивной подготовки.

1.7 **Предметом деятельности** СШ № 1 является:

1.7.1 реализация программ спортивной подготовки на этапах начальной подготовки, тренировочном (спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства;

1.7.2 проведение спортивно-оздоровительной работы.

1.8 **Задачами** СШ № 1 являются:

1.8.1 разработка программ спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки (далее - ФСПП) и их реализация;

1.8.2 организация и проведение официальных спортивных и тренировочных мероприятий, предусмотренных программами спортивной подготовки;

1.8.3 финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение спортсменов, в том числе, обеспечение питанием и проживанием, обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий и обратно, проживанием и питанием в период проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий, а также в период следования к месту проведения тренировочных мероприятий (в том числе тренировочных сборов) и спортивных мероприятий и обратно;

1.8.4 обеспечение участия спортсменов учреждения в официальных спортивных мероприятиях;

1.8.5 организация и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения;

1.9 В своей деятельности СШ № 1 руководствуется**:**

1.9.1 законодательством Российской Федерации;

1.9.2 нормативно-правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации, в том числе федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, развиваемым в СШ № 1;

1.9.3 нормативно-правовыми актами Челябинской области в сфере физической культуры и спорта;

1.9.4 санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы спортивной школы;

1.9.5 Уставом учреждения, правилами внутреннего трудового распорядка, локальными нормативными актами учреждения, регламентирующими деятельность спортивных школ, настоящим Положением;

1.9.6 требованиями охраны труда и пожарной безопасности, в том числе локальными нормативными актами учреждения в области охраны труда и пожарной безопасности.

1.10 Настоящее положение является должностной инструкцией директора СШ № 1.

1.11 Подлинник настоящего Положения хранится в группе по труду и кадрам.

 **2. Структура СШ № 1**

2.1 В структуру СШ № 1 входят:

* + - отделение зимних видов спорта;
		- отделение летних видов спорта.

 2.2 Количество групп спортсменов в отделении должно быть не менее шести (для открытия отделения необходимо минимум три группы, с последующим увеличением их количества в течение трех последующих лет до шести).

2.3 Отделение может быть сформировано из групп видов спорта, включённых во Всероссийский реестр видов спорта, а также по видам спорта, не запрещенным действующим законодательством Российской Федерации.

 2.4 В рамках спортивно-оздоровительной работы в СШ № 1 могут быть открыты группы спортивно-оздоровительного этапа. Минимальное количество спортсменов в спортивно-оздоровительной группе – 8 чел. Количество часов в неделю устанавливается программой.

2.5 Управление СШ № 1 осуществляется на основе сочетания принципов единоначалия и коллегиальности.

2.6 В СШ № 1 осуществляют деятельность коллегиальные органы управления, к которым относятся тренерские советы.

2.7 Деятельность Тренерского совета регламентируется Положением о Тренерском совете, принятым Тренерским советом и утвержденным приказом директора учреждения.

#  3. Функции СШ № 1

3.1 Комплектование спортивных отделений по направлениям специализации.

3.2 Разработка и утверждение в установленном порядке программ спортивной подготовки по видам спорта, с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки, локальных нормативных актов, связанных с процессом спортивной подготовки.

3.3 Обеспечение прохождения лицами спортивной подготовки под руководством тренера (тренеров) по выбранным видам спорта (спортивным дисциплинам) в соответствии с реализуемыми программами спортивной подготовки, в том числе:

- проведение процедуры индивидуального отбора лиц для прохождения спортивной подготовки;

- прием, перевод, отчисление, выпуск, восстановление спортсменов в СШ № 1;

- осуществление текущего контроля подготовки и промежуточной аттестации спортсменов, установление их форм, периодичности и порядка проведения.

3.4 Подготовка спортсменов, проходящих спортивную подготовку, в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.5 Создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья спортсменов и работников СШ № 1, в том числе осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку и организация систематического медицинского контроля.

3.6 Реализация мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним.

3.7 Организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе Всероссийских и международных соревнований.

3.8 Планирование и осуществление материально-технического обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку.

3.9 Направление лиц, проходящих спортивную подготовку, а также тренеров, для участия в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях.

3.10 Порядок осуществления функций спортивной школы определяется Приложением А к настоящему Положению.

#  4. Должностные обязанности директора СШ № 1

4.1 Осуществляет общее руководство СШ № 1:

- участвует в комплектовании штата СШ № 1;

- рационально распределяет обязанности между работниками;

- контролирует текущую деятельностью СШ № 1, организует своевременное исправление возникающих ошибок, разрабатывает меры по их дальнейшему недопущению.

- обеспечивает соблюдение персоналом трудовой дисциплины, выполнение должностных инструкций, инструкций и норм по охране труда, пожарной безопасности.

4.2 Разрабатывает и пересматривает должностные инструкции, инструкции по охране труда подчиненного персонала.

4.3. Организует работу по обучению, переобучению и повышению квалификации подчиненного персонала.

4.4. Своевременно проводит инструктажи (первичные, повторные, внеплановые, целевые) и обучение подчиненного персонала по вопросам охраны труда, пожарной безопасности и оказания первой помощи пострадавшим.

4.5 Обеспечивает качественную реализацию функций СШ № 1, предусмотренных п. 3 Положения.

4.6 Организовывает и контролирует процесс реализации программ спортивной подготовки и ведения спортивно-оздоровительной работы, отвечает за качество и эффективность работы СШ № 1.

4.7 Организовывает и контролирует процесс спортивной подготовки по видам спорта на этапах подготовки в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта, разработанными с учетом требований ФССП.

4.8 Обеспечивает сохранность численности занимающихся в спортивных группах.

4.9 Организовывает правильное ведение документооборота по обеспечению деятельности СШ № 1. Обеспечивает своевременное и достоверное составление и предоставление всей необходимой информации и документации, связанной с деятельностью СШ № 1.

4.10 Осуществляет учет результатов работы, анализирует основные показатели работы СШ № 1.

4.11 Обеспечивает соблюдения требований безопасности при проведении тренировок и соревнований. Не допускает проведения тренировочных занятий на неисправном спортивном оборудовании и с применением неисправного инвентаря.

4.12 Обеспечивает исполнение сметы затрат на содержание СШ № 1.

4.13 Обеспечивает сохранность, правильное и бережное использование спортивного оборудования, инвентаря и снаряжения учреждения.

4.14 Ежегодно проводит с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятия, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте для здоровья спортсменов, об ответственности за нарушением антидопинговых правил.

4.15 Отвечает за качество организации спортивной подготовки в СШ № 1.

4.16 Обеспечивает взаимодействие СШ № 1 с другими структурными подразделениями учреждения.

4.17 Обеспечивает соблюдение работниками СШ № 1 правил противопожарной защиты и охраны труда во время проведения тренировок.

 **5. Права** **директора СШ № 1**

Директор СШ № 1 имеет право:

5.1 принимать решения в пределах установленной компетенции;

5.2 издавать распоряжения по вопросам зачисления, перевода, отчисления, восстановления и выпуска спортсменов СШ № 1;

5.3 подписывать и визировать документы в пределах своей компетенции;

5.4 не допускать к занятиям спортсменов, не имеющих медицинского допуска;

5.5 отдавать необходимые распоряжения и указания подчинённым работникам, обязательные для исполнения;

5.6 требовать от подчиненных работников исполнения ими трудовых обязанностей, соблюдения правил внутреннего трудового распорядка учреждения;

5.7 требовать от спортсменов и их родителей (законных представителей) выполнения обязательств, установленных договором об оказании услуг по спортивной подготовке;

5.8 вносить в необходимых случаях временные изменения в расписание занятий, отменять занятия, временно объединять группы для проведения совместных занятий;

5.9 в установленном порядке вносить на рассмотрение директора учреждения представления о назначении, перемещении и увольнении подчиненных работников.

5.10 в установленном порядке вносить директору учреждения предложения о поощрении, наложении дисциплинарных взысканий на подчиненных работников.

 **6. Ответственность**

Директор СШ № 1 несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за:

6.1 невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к его компетенции;

6.2 реализацию не в полном объеме программ спортивной подготовки;

6.3 жизнь и здоровье спортсменов СШ № 1 и работников во время тренировочного процесса в установленном законодательством Российской Федерации порядке;

6.4 сохранность, правильное и бережное использование спортивного оборудования, инвентаря и снаряжения;

6.5 исполнение сметы затрат на содержание СШ № 1;

6.6 причинение материального ущерба учреждению в пределах, установленных действующим трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации;

6.7 разглашение персональных данных, ставших известными в связи с исполнением трудовых обязанностей.

6.8 разглашение сведений, содержащих служебную, коммерческую тайну;

6.9 ненадлежащее исполнение или неисполнение требований охраны труда и пожарной безопасности.

# 7. Производственные взаимоотношения

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | С кем взаимодействует | По каким вопросам |
| 1. | Начальник спортивно-методического отдела, ведущий специалист по спортивной работе | Организация реализации программ спортивной подготовки |
| 2. | Заместитель директора СШ № 1, тренеры, спортсмены СШ № 1 | Организация реализации программ спортивной подготовки |

РАЗРАБОТЧИК:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Директор Спортивной школы № 1 |  | А.Ф. Лунцов |
| СОГЛАСОВАНО: |  |  |
| Начальник спортивно-методического отдела |  | Д.Н. Касаткин |
| Специалист по охране труда |  | Н.Е. Кирильчева |

**Приложение А**

**Порядок осуществления функций Спортивной школы № 1**

1 Спортивная подготовка в СШ № 1 осуществляется в соответствии с программами спортивной подготовки по виду спорта, разработанными на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки.

2 Участниками процесса спортивной подготовки в СШ № 1 являются: лица, проходящие спортивную подготовку (далее – спортсмены, в том числе старше 18 лет), родители (законные представители) спортсменов, тренеры и руководство СШ № 1.

3 Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

* групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
* работа по индивидуальным планам;
* тренировочные мероприятия (сборы);
* участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
* инструкторская и судейская практика;
* медико-восстановительные мероприятия;
* тестирование и контроль;
* система спортивного отбора и спортивной ориентации.

4 Тренировочные занятия проводятся с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта (дисциплины вида спорта), возрастных и гендерных особенностей спортсменов. Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым планом, рассчитанным по программам спортивной подготовки в соответствии с ФССП.

5 Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж, включает в себя самостоятельную работу спортсменов. Работа по индивидуальным планам подготовки спортсмена в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

6 Тренировочные мероприятия (сборы) проводятся в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований.

7 Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях спортсменов СШ № 1, осуществляется в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий СШ № 1 формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

 8 Инструкторская и судейская практика проводится с целью получения спортсменами знаний и навыков инструктора по спорту и судьи по спорту для последующего привлечения к инструкторской и судейской работе.

9 Медико-восстановительные мероприятия проводятся с целью медико-биологического сопровождения, медицинского обеспечения, осуществления восстановительных и реабилитационных мероприятий, организации спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение).

10 Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.

11 Требования к материально-техническому обеспечению тренировочного процесса устанавливаются ФССП по видам спорта.

12 СШ № 1 организует работу со спортсменами в течение всего календарного года (52 недели), включая каникулярное время.

13 СШ № 1 обеспечивает тренировочный процесс со спортсменами с учетом следующих особенностей:

* сроки начала и окончания тренировочного процесса (далее – спортивный сезон) определяется с 1 сентября;
* набор (индивидуальный отбор) спортсменов осуществляется в течение спортивного сезона.

14 Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

* + - перспективное планирование (на олимпийский цикл – 4 года), позволяющее определить этапы реализации программы спортивной подготовки;
		- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации спортсменов, в том числе индивидуальные планы подготовки спортсменов (далее – ИППС);
		- ежемесячное планирование (не позднее, чем за 15 дней до начала месяца), инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

15 Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки.

16 Конкретная продолжительность тренировочных занятий в СШ № 1, а также перерывов между ними устанавливается расписанием занятий на спортивный сезон и утверждается приказом директора учреждения за два месяца до введения в действие.

17 Контингент СШ № 1 состоит из спортсменов, зачисленных в СШ № 1 в порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения.

18 Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

* возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов);
* объемов недельной тренировочной нагрузки;
* выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
* спортивных результатов;
* возраста спортсмена.

19 Порядок формирования групп и объема недельной тренировочной нагрузки спортсменов с учетом этапов (периодов) подготовки приведены в приложениях к положению о спортивной школе:

* Биатлон (приложение Б);
	+ - Горнолыжный спорт (приложение В);
		- Гребной спорт (приложение Г);
		- Легкая атлетика (приложение Д);
		- Настольный теннис (приложение Е)
		- Парусный спорт (приложение Ж)
		- Скалолазание (приложение З);
		- Сноуборд (приложение И);
		- Спорт глухих, дисциплина дзюдо (приложение К);
		- Спорт лиц с ПОДА, дисциплина настольный теннис (приложение Л);
		- Фристайл (приложение М).

20 В исключительных случаях тренерским советом может быть принято решение о зачислении спортсмена в группы без учета требований приложений Б-М.

21 Максимальное число спортсменов в группе – 30 человек.

22 Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки при условии наличия групп.

23 Занятия проводятся по группам, подгруппам и индивидуально.

24 Распределение (закрепление) работников СШ № 1, совместно участвующих в реализации программ спортивной подготовки, проводится в соответствии со структурой комплектования организации, тарификационными списками работников, распоряжениями СШ № 1, с возможностью использования следующих методов:

* + - бригадный метод работы (работа по реализации программы спортивной подготовки более чем одним специалистом, непосредственно осуществляющим тренировочный процесс по этапам (периодам), с контингентом спортсменов, закрепленным персонально за каждым специалистом). Результативность деятельности отдельного работника, в этом случае, определяется с учетом конкретного объема, сложности и специфики работы по коэффициенту трудового участия каждого конкретного специалиста (норме отработанных часов) и вклада в выполнение установленных для бригады норм и показателей результативности работы;
		- одновременная работа двух и более работников, реализующих программу спортивной подготовки с одним и тем же контингентом спортсменов, закрепленным одновременно за несколькими работниками, с учетом специфики избранного вида спорта (группы видов спорта), либо в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

25 Порядок организации и ведения методов работы, указанных в пункте 24 устанавливается локальными нормативными актами учреждения.

26 Организация и проведение тренировочных мероприятий:

* тренировочные мероприятия планируются в соответствии с утвержденной в установленном порядке программой спортивной подготовки по виду спорта.
* продолжительность тренировочных мероприятий планируется в соответствии с классификацией тренировочных мероприятий (Приложение Н).
* программа участия спортсмена в тренировочных мероприятиях разрабатывается тренером в соответствии с программой спортивной подготовки и утверждается в установленном порядке в календарном плане СШ № 1.
* при проведении тренировочных мероприятий директором учреждения в обязательном порядке утверждаются персональные списки спортсменов и других участников мероприятия, сметы расходов на проведение тренировочных мероприятий в соответствии с нормами финансирования.

27 Учет результатов соревнований и присвоения спортивных разрядов являются обязанностью тренеров.

28 СШ № 1 обеспечивает охрану здоровья спортсменов, включающую в себя:

• оказание первой медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

• организацию питания спортсменов в периоды проведения тренировочных мероприятий;

• определение оптимальной нагрузки, режима и продолжительности занятий;

• соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

• пропаганду и обучение спортсменов навыкам здорового образа жизни;

• организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления спортсменов;

• прохождение спортсменами в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;

• реализацию мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, в том числе ежегодное проведение с лицами, проходящими спортивную подготовку, занятий, на которых до них доводятся сведения о последствиях допинга в спорте, об ответственности за нарушением антидопинговых правил;

• профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих средств;

• обеспечение безопасности спортсменов и профилактику несчастных случаев во время пребывания в СШ № 1, участия в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях;

• расследование и учет несчастных случаев со спортсменами во время участия в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях;

• проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

29 СШ № 1 на своей странице сайта учреждения обеспечивает открытость и доступность информации:

* о месте нахождения СШ № 1 и местах проведения занятий, о режиме, графике работы, контактных телефонах и адресах электронной почты;
* о структуре и об органах управления СШ № 1;
* о реализуемых программах спортивной подготовки;
* о персональном составе работников с указанием уровня образования, квалификации и опыта работы;
* о материально-техническом обеспечении спортивной подготовки, в том числе о наличии оборудованных объектов.

30 СШ № 1 на своей странице сайта учреждения представляет копии документов:

• Положения о СШ № 1;

• правила и основания приема, перевода, отчисления, восстановления и выпуска спортсменов;

• положение о порядке оплаты услуг по спортивной подготовке, в том числе образец договора и документ об утверждении стоимости спортивной подготовки;

• новости о текущей деятельности СШ № 1;

• иная информация, которая публикуется по решению директора СШ № 1 или размещение которой является обязательным в соответствии с законодательством Российской Федерации.

31 Информация и документы подлежат размещению и обновлению на сайте в течение 10 рабочих дней со дня их создания, получения или внесения в них соответствующих изменений.

32 Оценка качества и эффективности деятельности СШ № 1 осуществляется в форме самоконтроля в следующих целях:

* установление соответствия содержания тренировочных мероприятий возрасту спортсменов, этапу спортивной подготовки, планам подготовки и программе спортивной подготовки по виду спорта;
* выработка рекомендаций для дальнейшего планирования тренировочных мероприятий;
* совершенствование методического обеспечения спортивной подготовки;
* своевременное предупреждение неблагоприятных воздействий на организм и психику спортсменов, связанных с нарушениями санитарно-гигиенических требований к обеспечению и осуществлению тренировочного процесса;
* оценка уровня профессиональной подготовки и квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку;
* оценка уровня подготовленности спортсменов и их физического состояния.

33 Критериями оценки качества и эффективности деятельности СШ № 1 на всех этапах спортивной подготовки, являются:

* оценка количественного и качественного состава групп (отделений);
* посещаемость спортсменами тренировочных мероприятий в соответствии с расписанием;
* соблюдение установленной тренировочной нагрузки;
* выполнение спортсменами требований программ спортивной подготовки, уровень знаний, навыков и умений по избранной спортивной специализации (выполнение контрольных нормативов), плановых заданий и достижение планируемых спортивных результатов;
* содержание и эффективность тренировочных мероприятий;
* соответствие документации, разрабатываемой тренером на тренировочное мероприятие или на цикл тренировочных мероприятий утвержденным планам подготовки по реализации в организации соответствующей программы;
* соответствие методических принципов и приемов, реализуемых и применяемых тренерами в ходе тренировочных мероприятий, современным методикам и технологиям спортивной подготовки;
* соблюдение правил техники безопасности и охраны труда, санитарно-гигиенических требований при подготовке и проведении тренировочных мероприятий, а также мер по профилактике и предотвращению спортивного травматизма;
* наличие и качество медицинского обеспечения спортивной подготовки;
* антидопинговые мероприятия.

34 Критериями оценки качества и эффективности деятельности СШ № 1 на различных этапах подготовки, являются:

а) на спортивно-оздоровительном этапе:

* состояние здоровья спортсмена;
* стабильность состава спортсменов, регулярность посещения ими тренировочных мероприятий;
* гармоничность развития спортсменов;
* уровень освоения знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля;

б) на этапе начальной подготовки:

* динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности спортсменов;
* уровень освоения основ техники в избранном виде спорта;
* стабильность состава спортсменов;

в) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

* динамика роста уровня общей, специальной физической и технико-тактической подготовленности спортсменов;
* стабильность выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;
* состояние здоровья спортсменов;

г) на этапе совершенствования спортивного мастерства:

* повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
* количество спортсменов, повысивших разряд;
* стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
* количество спортсменов, переданных из организации для зачисления в УОР или переданных из организации для приема на работу в ЦСП;
* численность спортсменов, проходящих спортивную подготовку на данном этапе;

д) на этапе высшего спортивного мастерства:

* количество спортсменов, включенных в основной и резервный составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации;
* стабильность успешных результатов выступления в официальных международных, всероссийских и межрегиональных спортивных соревнованиях, количество призовых мест;
* сохранность контингента спортсменов высокой квалификации, при условии стабильности выступления на официальных международных, всероссийских и межрегиональных спортивных соревнованиях.

35 Дисциплина в СШ № 1 поддерживается на основе принципа уважения человеческого достоинства руководителей, специалистов, спортсменов, тренеров, обслуживающего персонала. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, положения о СШ № 1 и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления функций СШ № 1 к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из СШ №1. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение совета родителей.

**Приложение Б**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «биатлон»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Мин. кол-во спортсменов. | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | первый год | 9 | 10 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год | 9 |
| третий год |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год | 12 | 6 | 12 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год |
| третий год | 12 | 6 | 18 |
| четвертый |
| пятый год |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | все периоды | 16 | 2 | 24 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного разряда КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | все периоды | 17 | 1 | 32 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного звания МС |

**Приложение В**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «горнолыжный спорт»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Мин. кол-во спортсменов. | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | первый год | 8 | 10 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год | 9 |
| третий год |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год | 10 | 7 | 12 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год |
| третий год | 10 | 7 | 18 |
| четвертый |
| пятый год |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | все периоды | 14 | 2 | 24-28 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного разряда КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | все периоды | 16 | 1 | 32 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного звания МС |

**Приложение Г**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «гребной спорт»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Мин. кол-во спортсменов | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | первый год | 10 | 10 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год | 8 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год | 12 | 8 | 12-14 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие 2 юношеского спортивного разряда |
| второй год |
| третий год | 12 | 8 | 18 |
| четвертый год |
| пятый год |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | все периоды | 16 | 3 | 28 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного разряда КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | все периоды | 17 | 1 | 32 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного звания МС |

**Приложение Д**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «легкая атлетика»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Мин. кол-во спортсменов | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | первый год | 9 | 10 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год |
| третий год |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год | 12 | 8 | 9 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие 3 юношеского спортивного разряда |
| второй год |
| третий год | 12 | 8 | 12 |
| четвертый |
| пятый год |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | все периоды | 14 | 2 | 18 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного разряда КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | все периоды | 15 | 1 | 24 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного звания МС |

**Приложение Е**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «настольный теннис»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Мин. кол-во спортсменов | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | первый год | 7 | 10 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год | 9 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год | 8 | 8 | 12 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов |
| второй год |
| третий год | 8 | 8 | 16 |
| четвертый |
| пятый год |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | все периоды | 13 | 2 | 24 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного разряда КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | все периоды | 14 | 1 | 30 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного звания МС |

**Приложение Ж**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «парусный спорт»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Мин.кол-во спортсменов | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | первый год | 9 | 12 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов |
| второй год | 8 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год | 11 | 6 | 12-14 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие 2 юношеского спортивного разряда |
| второй год |
| третий год | 11 | 6 | 18 |
| четвертый |
| пятый год |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | все периоды | 14 | 2 | 28 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного разряда КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | весь период | 15 | 1-2 | 32 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного звания МС |

**Приложение З**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «скалолазание»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Мин.кол-во спортсменов | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | первый год | 10 | 8 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год | 9 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год | 10 | 5 | 12 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год |
| третий год | 10 | 5 | 18 |
| четвертый |
| пятый год |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | все периоды | 14 | 1 | 24-28 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного разряда КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | весь период | 16 | 1 | 32 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного звания МС |

**Приложение И**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «сноуборд»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст  | Мин.кол-во спортсменов | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | первый год | 8 | 10 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год | 9 |
| третий год |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год | 10 | 7 | 12 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов |
| второй год |
| третий год | 10 | 7 | 18 |
| четвертый |
| пятый год |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | все периоды | 13 | 2 | 28 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного разряда КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | все периоды | 15 | 1 | 32 | Выполнение нормативов ОФП, СФП и иных спортивных нормативов, наличие спортивного звания МС |

**Приложение К**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «спорт глухих» (дисциплина-дзюдо)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Мин. кол-во спортсменов | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | до года | 10 | 12 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| свыше года | 10 | 9 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | до года | 12 | 8 | 11 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| 2 и 3 | 6 | 14-16 |
| 4 и более | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | до года | - | 4 | 18 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного разряда КМС |
| свыше года | 20-24 |
| Этап высшего спортивного мастерства | все периоды | - | 2 | 26 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного звания МС |

**Приложение Л**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «спорт лиц с ПОДА»**

**(дисциплина-настольный теннис)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Число спортсменов | Кол-во часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Минимальное |
| I функц. группа | II функц. группа | III функц. группа |
| Этап начальной подготовки | до года | 7 | 3 | 8 | 10 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| свыше года | 2 | 6 | 8 | 9 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | до года | 9 | 2 | 5 | 6 | 10 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| 2 и 3 | 4 | 5 | 12-14 |
| 4 и более | 1 | 3 | 4 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | до года | 13 | 1 | 2 | 3 | 16 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного разряда КМС |
| свыше года | 16-20 |
| Этап высшего спортивного мастерства | все периоды | 14 | 2 | 24 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного звания МС |

**Приложение М**

**Порядок формирования групп и максимальный объем недельной тренировочной нагрузки по виду спорта «фристайл»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап спортивной подготовки | Период | Мин. возраст | Мин. кол-во спортсменов | Количество часов в неделю | Минимальные требования для зачисления в группы |
| Этап начальной подготовки | первый год | 8 | 10 | 6 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год | 9 |
| третий год |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | первый год | 10 | 9 | 12 | Выполнение нормативов ОФП, СФП |
| второй год |
| третий год | 10 | 9 | 18 |
| четвертый |
| пятый год |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | весь период | 13 | 4 | 28 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного разряда КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства | весь период | 15 | 1 | 32 | Выполнение нормативов ОФП, СФП, наличие спортивного звания МС |

**Приложение Н**

**Классификация тренировочных мероприятий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид тренировочных мероприятий | Предельная продолжительность мероприятий | Оптимальное число участников мероприятия |
| **Тренировочные мероприятия спортсменов Группы спорта высших достижений** |
| Основной состав | 240 | в соответствии со списочным составом, утвержденным приказом по учреждению |
| Резервный состав | 240 |
| Основной молодежный состав | 180 |
| Молодежный состав (резерв) | 120 |
| Основной юношеский состав | 120 |
| Юношеский состав (резерв) | 60 |
| **Тренировочные мероприятия спортсменов с ограниченными возможностями****здоровья Группы спорта высших достижений** |
| Основной состав | 120 | в соответствии со списочным составом, утвержденным приказом по учреждению |
| Резервный состав | 60 |
| **Тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям** |
| Тренировочные мероприятия по подготовке к международным соревнованиям | до 21 дня | до двойного состава команд, участников международных соревнований |
| Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России | до 21 дня | до двойного состава команд |
| Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским соревнованиям | до 18 дней | до полуторного состава команд |
| Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным соревнованиям субъекта РФ | до 14 дней | до полуторного состава команд |
| **Специальные тренировочные мероприятия** |
| Тренировочные мероприятия по общей или специальной физической подготовке | до 18 дней | не менее 70 % спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапе |
| Восстановительные тренировочные мероприятия | до 14 дней | участники соревнований |
| Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования | до 5 дней и не более 2 раз в год | в соответствии с планом комплексного медицинского обследования |
| Тренировочные мероприятия в каникулярный период | до 21 дня подряд и не более двух сборов в год | не менее 60 % спортсменов, проходящих спортивную подготовку на этапе |