|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Частное физкультурно-спортивное учреждение**

**«Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск»**

**(ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск»)**

Спортивная школа №1

(СШ №1)

**Расписание тренировочных занятий тренеров**

**СШ №1 на спортивный сезон 2022-2023 гг.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО тренера | Этап спортивной подготовки | | Время и место проведения тренировочных занятий | | | | | | | | Вид спорта/место занятий |
| Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | Воскресенье | Всего часов занятий в неделю |
| **Отделение зимних видов спорта** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Лебедев  Григорий  Ефимович | ВСМ | | 09:00-13:00 | 09:00-11:00 | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 | 09:00-11:00 | 09:00-11:00 |  | **32** | Вид спорта –фристайл  Место занятий -ПСС |
| 16:00-20:00 |  | 16:00-20:00 | 17:00-19:00 |  | 16:00-20:00 |
| ССМд | |  | 16:00-20:00 |  |  | 16:00-20:00 |  | **8** |
| 2 | Сафонова Елизавета Александровна | ССМд | | 16:00-20:00 | 10:00-12:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 10:00-12:00 |  | 16:00-20:00 | **20** | Вид спорта –горнолыжный спорт  Место занятий -ПСС |
| ТГ-5 | | 12:00-15:00 | 13:00-16:00 | 12:00-15:00 | 12:00-15:00 | 13:00-16:00 | 12:00-15:00 | **18** |
| **Отделение летних видов спорта** | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Гостева  Наталья  Геннадьевна | ВСМ | | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 |  | 09:00-12:00 | **40** | Вид спорта –гребной спорт  Место занятий –водно-гребная база |
| 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 16:00-19:00 | 15:00-18:00 |
| ССМ | | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 | 09:00-11:30 | 09:00-11:00 |
| 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 16:00-17:30 | 16:00-18:00 |
| ТГ-4 | | 15:00-18:00 | 15:00-18:00 | 15:00-18:00 | 15:00-18:00 | 15:00-18:00 | 14:00-17:00 |
| 4 | Григорьев  Александр  Валерьевич | ТГ-3 | | 15:30-18:30 | 15:30-18:30 | 15:30-18:30 | 15:30-18:30 | 15:30-18:30 | 15:30-18:30 |  | **18** | Вид спорта –гребной спорт  Место занятий –водно-гребная база |
| НП-2 | | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 |  | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 |  | **8** |
| 5 | Шеметова Татьяна Юрьевна | ВСМ | | 08:30-11:30 | 08:30-11:30 | 08:30-11:30 |  | 08:30-11:30 | 08:30-11:30 | 08:30-11:30 | **32** | Вид спорта –гребной спорт  Место занятий –водно-гребная база |
| 18:30-20:30 | 17:00-20:00 | 18:30-20:30 | 18:30-20:30 | 16:00-19:00 | 17:00-19:00 |
| НП-2 | | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | 12:00-14:00 | **8** |
| 6 | Шумилин Сергей Робертович | ТГ-4 | | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | 18:00-21:00 | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | 8:00-11:00 |  | **18** | Вид спорта –гребной спорт  Место занятий –водно-гребная база |
|  |  | 8:00-10:00 |  |  | 14:00-16:00 |
| ТГ-2 | | 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 15:30-17:30 | 16:30-18:30 | 16:30-18:30 | 11:30-13:30 | **14** |
|  |  |  |  |  | 16:00-18:00 |
| НП-2 | | 14:30-16:30 | 14:30-16:30 |  | 14:30-16:30 | 14:30-16:30 |  | **8** |
| 7 | Бикбулатова  Оксана  Ахметнуровна | | ТГ-3 | 17:30-19:30 | 17:00-19:00 | 17:30-19:30 | 17:00-19:00 | 17:30-19:30 | 16:00-18:00 |  | **12** | Вид спорта –легкая атлетика  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| ТГ-1 | 16:00-17:00 | 14:30-16:30 | 16:00-17:00 | 14:30-16:30 | 16:00-17:00 | 13:30-15:30 | **9** |
| НП-3 | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | **6** |
| СОГ | 14:00-16:00 |  | 14:00-16:00 |  | 14:00-16:00 |  | **6** |
| 8 | Новикова  Оксана  Владимировна | | ТГ-4 | 17:30-19:30 | 16:30-18:30 | 17:30-19:30 | 16:30-18:30 | 17:30-19:30 | 16:00-18:00 |  | **12** | Вид спорта –легкая атлетика  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| ТГ-2 | 16:30-17:30 | 14:30-16:30 | 16:30-17:30 | 14:30-16:30 | 16:30-17:30 | 14:00-16:00 | **9** |
| НП-2 | 14:00-16:00 |  | 14:00-16:00 |  | 14:00-16:00 |  | **6** |
| СОГ | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | **6** |
| 9 | Парамонова  Ирина  Павловна | | ВСМ | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 |  | **24** | Вид спорта –легкая атлетика  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| 16:30-18:30 | 14:30-16:30 | 16:30-18:30 | 14:30-16:30 | 16:30-18:30 | 14:00-16:00 |
| ССМ | 08:30-10:30 |  | 08:30-10:30 |  | 08:30-10:30 |  |
| 16:30-18:30 | 14:30-16:30 | 16:30-18:30 | 14:30-16:30 | 16:30-18:30 | 14:00-16:00 |
| ТГ-3 |  | 17:00-20:00 |  | 17:00-20:00 | 13:00-16:00 | 17:00-20:00 | **12** |
| СОГ | 14:30-16:30 |  | 14:30-16:30 |  |  |  | **4** |
| 10 | Рыжкова Татьяна Викторовна | | ССМ | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 15:00-18:00 |  | **18** | Вид спорта –легкая атлетика  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| СОГ | 14:30-16:30 |  | 14:30-16:30 |  | 14:30-16:30 |  | **6** |
| 11 | Валеев  Рауф  Зинурович | ВСМ | | 09:00-11:00 | 09:00-11:00 | 09:00-11:00 | 09:00-11:00 | 09:00-11:00 | 09:00-11:00 |  | **12** | Вид спорта –спорт глухих (дзюдо)  Место занятий –Дворец дзюдо |
| 12 | Молодцова Юлия Александровна | НП-2 | | 14:00-16:00 | 14:00-16:00 | 15:00-16:30 | 14:00-16:00 | 15:00-16:30 |  |  | **9** | Вид спорта –спорт глухих (дзюдо)  Место занятий – С(К)ОШИ №3 |
| 13 | Базуев Кирилл Сергеевич | НП-2 | | 15:00-17:00 | 15:00-17:00 | 15:00-17:00 |  | 15:00-17:00 |  |  | **8** | Вид спорта –парусный спорт  Место занятий –водно-гребная база |
| СОГ | | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 |  | 15:00-17:00 |  | **6** |
| 14 | Шестопалов Евгений Владимирович | НП-1 | | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  |  | **6** | Вид спорта –парусный спорт  Место занятий –водно-гребная база |
| 15 | Маслакова Анастасия Валерьевна | ТГ-2 | |  | 18:30-21:30 | 18:00-21:00 |  | 18:30-21:30 | 18:30-21:30 |  | **12** | Вид спорта –скалолазание  Место занятий –легкоатлетический манеж, СК Горизонт |
| НП-2 | | 18:30-20:30 | 16:00-18:00 |  |  | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 |  | **8** |
| 16 | Усов  Виктор  Николаевич | ВСМ | |  | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 | 09:00-12:00 |  | 12:00-14:00 | **24** | Вид спорта –спорт лиц с ПОДА, настольный теннис  Место занятий –СКНТ |
| 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 |  |
| НП-2 | | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 | 08:30-11:30 | **9** |