|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О  Инструктора | Направление | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | воскресенье |
| *Щуровская Надежда Валерьевна (с 8.11.22!)* | БЗ |  | 18.00-19.00 Dance Mix |  | 18.00-19.00 BodyCombat |  | 9.00-10.00 BodyPump |  |
|  | 19.00-20.00 BodyPump |  | 19.00-20.00 DanceMix |  | 10.00-11.00 DanceMix |  |
|  | 20.00-21.00 BodyBalance |  | 20.00-21.00 Stretch |  |  |  |
| *Светлана Роткина* | Yoga МЗ | 19.30-20.30 |  | 19.30-20.30 |  |  |  | 18.00-19.00 |
| *Новикова Наталья* | Памп БЗ | 19.30-20.30 |  | 19.30-20.30 |  | 19.15-20.15 |  |  |
| *Олешко*  *Светлана* | Стрип  Пластика БЗ | 18.15-19.15 |  | 18.15-19.15 |  |  |  |  |
| *Тимашкова*  *Настя* | TRX МЗ |  |  |  |  |  | 18.00-19.00 |  |
| Аква-аэробика |  |  |  | 16.00-16.45, 17.15-18.00, 18.30-19.15,  19.30-20.15 |  |  | 8.00-8.45,  9.15-10.00,  10.30-11.15 (3 первых воскр мес) |
| *Симонова*  *Анна* | Здоровая спина МЗ |  | 17.30-18.30 |  | 17.30-18.30 |  |  |  |
| Пилатес МЗ |  | 19.30-20.30 |  | 19.30-20.30 |  |  |  |
| *Скорова*  *Ксения* | Аэробика МЗ | 18.30-19.30 |  | 18.30-19.30 |  | 17.30-19.30 |  |  |
| Стрейтчинг МЗ | 17.30-18.30 |  | 17.30-18.30 |  | 16.30-17.30 |  |  |
| Аква-аэробика |  | 8-00,  9-15,  10-30,  11-30,  16-00,  17-15, 18-30,  19-30 |  | 8-00,  9-15,  10-30,  11-30 |  |  | 8.00-8.45,  9.15-10.00,  10.30-11.15 (последнее воскр мес) |
| *Волхонцева*  *Ксения* | Аква-аэробика | 8-00, 9-15,  10-30 ,16-00,  17-15,18-30,  19-30 |  | 8-00, 9-15,  10-30 ,16-00,  17-15,18-30,  19-30 |  | 8-00,  9-15,  10-30 ,16-00,  17-15,18-30 |  |  |
| *Гайдай*  *Виктор* | ТЗ | Выходной | 10.00 – 22.00 | Выходной | 10.00 – 22.00 | Выходной | 10.00 – 22.00 |  |
| *Субаев*  *Артур* | ТЗ | 10.00 – 22.00 | Выходной | 10.00 – 22.00 | Выходной | 10.00 – 22.00 | Выходной |  |
| *Антон Иванов*  *(Группа набирается)* | Детский фитнес МЗ | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |  |  |