|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.ОИнструктора | Направление | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | воскресенье |
| *Щуровская Надежда Валерьевна (с 8.11.22!)* |  БЗ |  | 18.00-19.00 Dance Mix |  | 18.00-19.00 BodyCombat |  | 9.00-10.00 BodyPump |  |
|  | 19.00-20.00 BodyPump |  | 19.00-20.00 DanceMix |  | 10.00-11.00 DanceMix |  |
|  | 20.00-21.00 BodyBalance |  | 20.00-21.00 Stretch  |  |  |  |
| *Светлана Роткина*  | Yoga МЗ | 19.30-20.30 |  | 19.30-20.30 |  |  |  | 18.00-19.00 |
| *Новикова Наталья*  | Памп БЗ | 19.30-20.30 |  | 19.30-20.30 |  | 19.15-20.15 |  |  |
| *Олешко**Светлана* | СтрипПластика БЗ | 18.15-19.15 |  | 18.15-19.15 |  |  |  |  |
|  *Тимашкова**Настя* | TRX МЗ |  |  |  |  |  | 18.00-19.00 |  |
| Аква-аэробика |  |  |  | 16.00-16.45, 17.15-18.00, 18.30-19.15, 19.30-20.15 |  |  | 8.00-8.45,9.15-10.00,10.30-11.15 (3 первых воскр мес) |
| *Симонова**Анна* | Здоровая спина МЗ |  | 17.30-18.30 |  | 17.30-18.30 |  |  |  |
| Пилатес МЗ |  | 19.30-20.30 |  | 19.30-20.30 |  |  |  |
| *Скорова**Ксения* | Аэробика МЗ | 18.30-19.30 |  | 18.30-19.30 |  | 17.30-19.30 |  |  |
| Стрейтчинг МЗ | 17.30-18.30 |  | 17.30-18.30 |  | 16.30-17.30 |  |  |
| Аква-аэробика |  | 8-00,9-15,10-30,11-30, 16-00,17-15, 18-30,19-30 |  | 8-00,9-15,10-30,11-30 |  |  | 8.00-8.45,9.15-10.00,10.30-11.15 (последнее воскр мес) |
| *Волхонцева**Ксения* | Аква-аэробика | 8-00, 9-15,10-30 ,16-00,17-15,18-30,19-30 |  | 8-00, 9-15,10-30 ,16-00,17-15,18-30,19-30 |  | 8-00,9-15,10-30 ,16-00,17-15,18-30 |  |  |
|  *Гайдай**Виктор* | ТЗ | Выходной | 10.00 – 22.00 | Выходной | 10.00 – 22.00 | Выходной | 10.00 – 22.00 |  |
| *Субаев**Артур* | ТЗ | 10.00 – 22.00 | Выходной | 10.00 – 22.00 | Выходной | 10.00 – 22.00 | Выходной |  |
| *Антон Иванов**(Группа набирается)* | Детский фитнес МЗ | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 | 19.00-20.00 |  |  |