**Информация об образовательных программах, реализуемых**

 **в ЧФСУ «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование программы | Форма обучения | Нормативный срок обучения | Язык, на котором осуществляется обучение | Учебные предметы, курсы, дисциплины | Практика | Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий |
| Этап спортивной подготовки | Продолжительность этапа (в годах) |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «биатлон» | очная | Этап начальной подготовки | 3 | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «горнолыжный спорт» | очная | Этап начальной подготовки | 3 | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «гребной спорт» | очная | Этап начальной подготовки | 2 | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «легкая атлетика» | очная | Этап начальной подготовки | 3 | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «настольный теннис» | очная | Этап начальной подготовки | 2 | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «парусный спорт» | очная | Этап начальной подготовки | 3 | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «скалолазание» | очная | Этап начальной подготовки | 3 | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «сноуборд» | очная | Этап начальной подготовки | 3 | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «спорт глухих» в дисциплине «горнолыжный спорт» | очная | Этап начальной подготовки | не ограничивается | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
* Интегральная подготовка
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | не ограничивается |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «спорт глухих» в дисциплине «дзюдо» | очная | Этап начальной подготовки | не ограничивается | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
* Интегральная подготовка
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | не ограничивается |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «спорт лиц с ПОДА» в дисциплине «настольный теннис» | очная | Этап начальной подготовки | не ограничивается | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
* Интегральная подготовка
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | не ограничивается |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «спорт слепых» в дисциплине «горнолыжный спорт» | очная | Этап начальной подготовки | не ограничивается | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
* Интегральная подготовка
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | не ограничивается |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная образовательная программа спортивной подготовкипо виду спорта «фристайл» | очная | Этап начальной подготовки | 3 | русский | * Общая физическая подготовка
* Специальная физическая подготовка
* Участие в спортивных соревнованиях
* Техническая подготовка
* Тактическая подготовка
* Теоретическая подготовка
* Психологическая подготовка
* Инструкторская практика
* Судейская практика
* Тестирование и контроль
* Медицинские, медико-биологические мероприятия
* Восстановительные мероприятия
 | нет | нет |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | не ограничивается |
| Этап высшего спортивного мастерства | не ограничивается |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «биатлон» | очная | не ограничивается |  | • Общая физическая подготовка• Специальная физическая подготовка• Техническая подготовка* Участие в спортивных соревнованиях и контрольных мероприятиях
* Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая, восстановительные мероприятия и др.
 | нет | нет |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «горнолыжный спорт» | очная | не ограничивается |  | • Общая физическая подготовка• Специальная физическая подготовка• Техническая подготовка* Участие в спортивных соревнованиях и контрольных мероприятиях
* Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая, восстановительные мероприятия и др.
 | нет | нет |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «гребной спорт» | очная | не ограничивается |  | • Общая физическая подготовка• Специальная физическая подготовка• Техническая подготовка* Участие в спортивных соревнованиях и контрольных мероприятиях
* Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая, восстановительные мероприятия и др.
 | нет | нет |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «легкая атлетика» | очная | не ограничивается |  | • Общая физическая подготовка• Специальная физическая подготовка• Техническая подготовка* Участие в спортивных соревнованиях и контрольных мероприятиях
* Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая, восстановительные мероприятия и др.
 | нет | нет |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «настольный теннис» | очная | не ограничивается |  | • Общая физическая подготовка• Специальная физическая подготовка• Техническая подготовка* Участие в спортивных соревнованиях и контрольных мероприятиях
* Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая, восстановительные мероприятия и др.
 | нет | нет |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «парусный спорт» | очная | не ограничивается |  | • Общая физическая подготовка• Специальная физическая подготовка• Техническая подготовка* Участие в спортивных соревнованиях и контрольных мероприятиях
* Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая, восстановительные мероприятия и др.
 | нет | нет |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «скалолазание» | очная | не ограничивается |  | • Общая физическая подготовка• Специальная физическая подготовка• Техническая подготовка* Участие в спортивных соревнованиях и контрольных мероприятиях
* Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая, восстановительные мероприятия и др.
 | нет | нет |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «сноуборд» | очная | не ограничивается |  | • Общая физическая подготовка• Специальная физическая подготовка• Техническая подготовка* Участие в спортивных соревнованиях и контрольных мероприятиях
* Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая, восстановительные мероприятия и др.
 | нет | нет |
| Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «спорт глухих» в дисциплине «дзюдо» | очная | не ограничивается |  | • Общая физическая подготовка• Специальная физическая подготовка• Техническая подготовка* Участие в спортивных соревнованиях и контрольных мероприятиях
* Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая, восстановительные мероприятия и др.
 | нет | нет |