|  |
| --- |
| «УТВЕРЖДАЮ» Директор  |
| Частного физкультурно-спортивного учреждения «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск»  |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.Б. Шохов  |
|   |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|   |

**РЕГЛАМЕНТ проведения соревнований «Стальные игры ММК»**

**Магнитогорск – 2023 год**

Спортивное соревнование проводится на основании Положения о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях по виду спорта «гонки с препятствиями» на 2022 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «гонки с препятствиями», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 февраля 2022 № 80 и настоящим Регламентом.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

−Популяризация гонок с препятствиями в России;

−Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся гонками с препятствиями;

- Пропаганды здорового образа жизни среди населения;

- Популяризации спорта;

- Привлечения молодежи к занятиям спортом;

- Повышения спортивного мастерства спортсменов;

- Выявления наиболее физически подготовленных Участников;

 -Выявление сильнейших спортсменов.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

 2.1. Место проведения: Челябинская область, г. Магнитогорск.

 2.2. Сроки проведения: 01 июля 2023 года.

 2.3. Оргкомитет соревнований имеет право на изменение дат, места проведения мероприятий и обязуется анонсировать их в срок не менее чем за три рабочих дня до осуществления соответствующих изменений.

 2.4. Тайминг (тайминг предварительный, возможны корректировки времени стартов).

9.00 – Регистрация участников

10:00 – Официальное открытие, брифинг

10:10 - СТАРТ КАТЕГОРИИ PRO – мужчины.

10:20 - СТАРТ КАТЕГОРИИ PRO - женщины.

10:30 - СТАРТ КАТЕГОРИИ Корпоративный зачет (далее по тексту «Команды»).

10:40 – СТАРТ КАТЕГРИИ FUN

14:00 - Церемония награждения

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

 3.1. Организаторы:

 − Челябинское областное региональное отделение ОФСОО «Федерация развития вида спорта «гонки с препятствиями» в Российской Федерации» (далее «Отделение»);

− ОФСОО «Федерация развития вида спорта «гонки с препятствиями» в Российской Федерации» (далее «Федерация»);

− ЧФСУ «Спортивный Клуб «Металлург – Магнитогорск» (далее «Клуб»);

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и главную судейскую коллегию.

3.3. Для организации подготовки соревнований, руководства всесторонним обеспечением и контролем по направлениям деятельности создается Оргкомитет соревнований, в который входят:

- Региональный представитель

 - Главная судейская коллегия

- Судейская коллегия

3.4. Состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК):

- Главный судья;

- Заместитель Главного судьи (при назначении);

- Главный секретарь;

- Заместитель Главного секретаря (при назначении);

- Старший судья;

- Старший судья-хронометрист.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**
	1. К участию допускаются лица возрастной группы от 18 лет.
	2. Оплаченный стартовый взнос 1500 рублей с человека.

4.3. Каждый участник соревнований обязан иметь при себе следующий пакет документов: оригинал медицинской справки, документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации, спортивную страховку

4.4. Соревнования проводятся в следующих категориях:

4.5 Чемпионат:

- личный зачет мужчины категория «PRO»

- личный зачет женщины категория «PRO»

- командный зачет 4 человека минимум 1 девушка категория «Команда»

4.6. Вне зачета выступают команды от 2 до 6 человек в категории FUN.

1. **ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

5.1. Соревнования проводятся в соответствии с действующими Правилами вида спорта «гонки с препятствиями», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 февраля 2022 № 80 и настоящим Регламентом.

5.2. Программа соревнований включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

5.3. Участник соревнований/представитель команды/тренер обязаны знать Регламент и Приложение №1 о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять.

5.4. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия.

5.5. Перед стартом каждый участник Чемпионата любой категории обязан получить манишку на регистрации и надеть ее на себя, а в зоне старта получить чип хронометража и надеть его. При не прохождении препятствия/отказе от прохождения и в иных, предусмотренных настоящим Регламентом случаях, участник обязан отметиться у судьи и продолжить свое движение. В случае утери манишки/чипа хронометража участником на дистанции/фан-зоне, ответственность за его утерю возлагается на самого участника. Наличие манишки фиксируется на каждом препятствии и на финише. В случае утери манишки/чипа хронометража участник снимается с зачета чемпионата, оповещает ближайшего судью на препятствии о потере, заносит информацию в протокол, но может продолжать движение по дистанции вне зачета в порядке живой очереди.

5.6. Если участник чемпионата отказывается показывать на каком-либо препятствии манишку\чип хронометража судье, то он будет считаться дисквалифицированным.

5.7. Если участник чемпионата из категории «Pro», «Команда» не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, судья, согласно правилам прохождения препятствий (Приложение №1), делает отметку в протоколе и участник продолжает движение.

5.8. Женщины в категории «Pro», участники в категориях «Команда», «FUN» проходят некоторые указанные в приложении №1 препятствия по специальным облегченным условиям.

 5.9. Участники чемпионата имеют ограничение по времени прохождения дистанции, лимит по времени определяется индивидуально для каждой категории (Приложение №1 к настоящему Регламенту). В случае превышения участником лимита по времени, участник снимается с зачета чемпионата и может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

5.10. После прохождения каждого препятствия участник обязан удостовериться у судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение к следующему препятствию.

 5.11. Каждый участник обязан получить чип хронометража перед стартом, закрепить его в соответствии с рекомендациями хронометриста. После финиша чип необходимо сдать волонтеру.

5.12. В случае утери чипа хронометража участником на дистанции, ответственность за утерю чипа и отсутствие результата возлагается на самого участника. Наличие чипа хронометража фиксируется волонтером только на финише. В случае утери чипа участник снимается с зачета чемпионата и может продолжить движение по дистанции вне зачета в порядке живой очереди.

5.13. В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

5.14. Снятие участника во время прохождения трассы (препятствия) может быть осуществлено судьей, старшим судьей или главным судьей.

5.15. Участник соревнований имеет право обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия.

5.16. Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

5.17. На чемпионате разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, магнезии, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

5.18. Запрещается представителям, тренерам, группе поддержки и гостям передавать любые вспомогательные предметы (все указанные в пункте 5.16, а также воду, полотенца и др.) Участникам Чемпионата. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника с чемпионата.

5.20. Запрещено нахождение участников Чемпионата в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации в Чемпионате и не допуску к участию в мероприятии.

5.21. Оргкомитет Чемпионата оставляет за собой право вносить изменения в Регламент, оповещая об этом участников в официальных источниках Чемпионата.

1. **ПРОТЕСТЫ**

6.1. Подача протеста может производиться сразу после финиша участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается оргкомитетом Чемпионата, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

6.2. Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).

6.3. Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.

 6.4. Оргкомитет Чемпионата оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. В награждении участвуют только категории Чемпионата «PRO» и «Команда». Участники с максимальным прохождением препятствий и лучшим результатом по времени становятся первыми и занимают 1 место, за ним следуют участники со следующим результатом, которые занимают 2 место и так далее.

7.2. Если участники показали одинаковый результат, то участникам присуждается одинаковое призовое место. Призовые места таким участникам присуждаются в соответствии с порядковым номером, к примеру: 1, 1, 3, 4… и в этом конкретном случае призовой фонд 1 и 2 места суммируется и распределяется в равных долях между участниками, поделившими одно место.

7.3. В случае снятия участника с зачета чемпионата в соответствии с настоящим регламентом, призовое место присуждается участнику, занявшему следующую по порядку позицию в финишном протоколе мероприятия.

7.4. Результаты Чемпионата будут опубликованы в течение 7 (семи) рабочих дней с даты его проведения на сайте

1. **ХРОНОМЕТРАЖ**
	1. Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:

• Ручной хронометраж;

• Полностью автоматизированный хронометраж;

• Хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной) системой для соревнований.

8.2. Стартовые процедуры для масс-старта начинаются за две минуты до стартового сигнала. В это время всем спортсменам, стоящим на стартовой линии, даются инструкции, касающиеся старта. Последняя инструкция для спортсменов - занять свои позиции на старте, после чего объявляется команда «одна минута до старта!». Следующая команда - «30 секунд до старта!». Когда все спортсмены замирают на своих позициях, дается стартовая команда, выстрел или сигнал.

8.3. Если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал. Возможно за пять секунд до старта открывать обратный отсчет: «5-4-3-2-1», за которым следует стартовый сигнал.

8.4. Официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента стартовой команды, выстрела или сигнала до момента, когда спортсмен пересек линию финиша. Распределение призовых мест осуществляется согласно официальному времени.

 8.5. Однако время, которое зафиксировано между моментами, когда спортсмен пересек стартовую и финишную линии (т.н. чип-тайм), может быть сообщено спортсмену, но оно не может считаться официальным временем.

8.6. Финишем считается тот момент, когда спортсмен пересекает вертикальную плоскость, примыкающую к переднему краю финишной линии любой частью туловища, что может быть определено фотофинишем. Спорные моменты выносятся на решение ГСК.

8.7. Во всех случаях результаты должны преобразовываться с точностью до 0.1 секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 2:09:44.32 фиксируется как 2:09:45.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

9.1. Расходы по проведению Чемпионата несет оргкомитет Чемпионата.

9.2. Победители этапа Чемпионата определяются в день проведения мероприятия и фиксируются в протоколе мероприятия.

9.3. Победители и призеры этапов Чемпионата награждаются грамотами и ценными призами, подарками от спонсоров и партнеров.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

10.1. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.

10.2. Организаторы мероприятия оставляют за собой право приостанавливать мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению и угрожающие здоровью, безопасности Участников и зрителей.

**Приложение №1**

**Правила прохождения универсальной полосы препятствий**

**Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции:**

**«PRO Мужчины» должны уложиться в 60 минут;**

**«PRO Женщины» должны уложиться в 80 минут;**

**«Команды» должны уложиться в 100 минут;**

**«FUN» без ограничений по времени**

**Общее количество препятствий: 25 Протяженность трассы: 5 + км**

1. Победители Чемпионата в категориях «PRO, Команды» определяются по максимальному количеству пройденных препятствий и минимально затраченному времени на прохождение всей дистанции.
2. Участники в категории «FUN» участвуют вне зачета и проходят препятствия любым удобным способом, без всяких ограничений.
3. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия прежде, чем перейти к другому.
4. Участники в категории Команда всегда занимают строго одну линию для прохождения и начинают преодоление препятствия только в полном составе.
5. На некоторых препятствиях есть облегченные условия похождения для некоторых категорий. В категориях «Команда», если участник уже преодолел препятствие, ему запрещено возвращаться на начальный этап этого препятствия, для помощи другим участникам.
6. Если Участник Чемпионата из категорий «PRO, Команды» не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, Судья, согласно Правилам прохождения препятствий (Приложение №1), делает отметку в протоколе и Участник продолжает гонку.
7. На препятствиях (конструкциях), которые имеют стартовые/финишные платформы, Участникам необходимо начать свое движение (преодоление препятствия) с платформы и завершить преодоление препятствия на платформе. Данные платформы являются точками начала и завершения преодоления препятствия.
8. Если препятствие не оборудовано платформами, то точками начала и завершения преодоления препятствия можно считать границы самого препятствия (конструкции, рва, колючей проволоки и прочее), либо стартовой линии на препятствии.
9. Если в конце препятствия имеется колокольчик/линия, то Участнику необходимо завершить прохождение препятствия посредством удара рукой в колокольчик, либо пересечением линии, обозначенной судьей.
10. Рукоходы, переправы, препятствия на баланс проходятся без касания земли. В случае касания земли Участник проходит препятствие заново. В случае касания земли Участник проходит препятствие заново по специально отведенным линиям повтора в порядке живой очереди.
11. Запрещается касаться любой частью тела опорных конструкций препятствия, тросов и веревок, предназначенных для крепления подвесных элементов.
12. На Чемпионате запрещено использование лямок, резинок, крюков, перчаток с крюками, обуви с железными шипами и любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации Участника с Чемпионата.
13. Каждый участник при прохождении препятствия должен соблюдать динамику в движении. Нельзя преграждать линию прохождения другим участникам находясь и отдыхая на элементах препятствия или на платформе между частями препятствия. Если участник нарушает данный пункт Регламента, он будет возвращен судьей на начальный этап прохождения препятствия.
14. Участник, который не смог пройти препятствие с первого раза, уходит на специально отведенную и обозначенную судьей линию для повтора в порядке живой очереди.
15. При прохождении препятствий каждая последующая стартующая категория Чемпионата имеет преимущественное право начинать прохождение препятствия первой, перед предыдущими стартующими категориями (правило приоритета).
16. При изменении погодных условий каждая категория чемпионата будет оповещена на старте о изменении временного лимита.

**Организаторы оставляют за собой право менять наличие, очередность препятствий и временной лимит в день мероприятия.**

**Далее в таблице приведено описание прохождения препятствий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название препятствий | Порядок прохождения | Примечание | Облегченные условия |
| 1 | Гора с покрышками | Необходимо пройти препятствие от начала до конца по шинам | Запрещается обходить препятствие сбоку |  |
| 2 | Вертикальные канаты | Необходимо подняться по канату до верхней отсечки (колокольчик/линия) и спуститься методом перехвата каната | Запрещено спрыгивать с верхней точки каната/препятствия | В категориях Команда, девушек разрешается подсаживать, подталкивать снизу |
| 3 | Сетка горизонтальная | Необходимо, с помощью рук и ног, пролезть под сеткой с одной стороны препятствия на другую | Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия |  |
| 4 | Вертикальные веревочные лестницы | Необходимо залезть на замок по веревочным лестницам и спуститься вниз с другой стороны | Запрещено спрыгивать с верхней точки лестницы/препятствия | В категориях и Команда, девушек разрешается подсаживать, подталкивать снизу |
| 5 | Водная переправа | Необходимо переплыть с одного берега на другой в указанной зоне.  | Запрещено плыть вне огороженной зоны. Запрещается толкать, топить других участников. За нарушение – дисквалификация. | Всем участникам разрешается пользоваться страховочными веревками и буйками. |
| 6 | Мешки в гору | Необходимо перенести мешок в гору до обозначенной линии и обратно | Запрещается кидать инвентарь на землю | В категории Команда разрешено нести мешок за девушку или помогать ей. Если в команде 2 девушки, они могут нести 1 мешок на двоих |
| 7 | Протащить шлакоблок | Необходимо протащить груз по земле от точки А до точки Б | Запрещается нести инвентарь в руках, поднимать над землей | В категории Команда, 2 человека на 1 шлакоблок |
| 8 | Лестница | Необходимо забежать по лестницам в обозначенных границах | Запрещается обходить препятствие сбоку |  |
| 9 | Перенос блинов | Необходимо перенести 2 блина от точки А до точки Б с помощью кистевого хвата одной руки сверху (щипом). | Запрещается брать блин иным способом, кантовать, катить, волочь, бросать его | В категории Команда, 1 блин на человека, переносится любым образом. В категории PRO девушки переносят 1 блин с возможностью чередования рук. |
| 10 | Покрышка в мишень | Необходимо набросить покрышку на стойку | Запрещено кидать покрышку в любые другие направления кроме своей стойки и если в зоне стойки присутствуют люди. |  |
| 11 | Скейт парк | Необходимо пробежать по препятствию в установленной зоне | Запрещается обходить препятствие сбоку |  |
| 12 | Гора  | Необходимо подняться и спуститься по горе. | Запрещается обходить препятствие сбоку |  |
| 13 | Рукоход – «Ковбой» | Необходимо, взять канат, перекинуть канат через трубу и, равноценно взявшись за оба его конца, преодолеть препятствие только с помощью рук от начала до конца | Запрещено касание ногами земли. Каждый участник при прохождении препятствия должен соблюдать динамику в движении. Нельзя преграждать линию прохождения другим участникам находясь и отдыхая на элементах препятствия. | В категории «Команда» разрешено подталкивать друг друга, но не сажать на плечи. |
| 14 | Заборы | Необходимо поочередно перелезть через барьеры или подлезть под ними | Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия | В категории Команда участники могут помогать друг другу преодолевать препятствие. |
| 15 | Рукоход разноуровневый  | Необходимо преодолеть препятствие только с помощью рук | Запрещено касаться любой частью тела земли, использовать боковые опоры. Начало движения следующего участника после того, как первый дойдет до середины препятствия | В категории «Команда» разрешено подталкивать друг друга, но не сажать на плечи. |
| 16 | Баланс  | Необходимо пройти по препятствию ногами с использование штанги с блинами. | Запрещено касания земли ногами и препятствия руками. При падении блинов прохождение заново. | В категории «Команда» разрешено помогать девушкам, поддерживая их. |
| 17 | Рукоход универсальный | Необходимо преодолеть препятствие только с помощью рук по навесным элементам.  | Запрещено касаться любой частью тела земли, использовать боковые опоры. Начало движения следующего участника после того, как освободиться линия. | В категории «Команда» разрешено подталкивать участников за спину для раскачивания до следующего элемента. |
| 18 | Рукоход Турниковый | Необходимо преодолеть препятствие только с помощью рук | Запрещено касаться любой частью тела земли, использовать боковые опоры. Начало движения следующего участника после того, как освободиться линия. | В категориях PRO девушки могут начинать запрыгивание со штангой с любого элемента. В категории Команда участники проходят по облегченной линии (только перелёты). В категории «Команда» разрешено подталкивать друг друга, но не сажать на плечи. |
| 19 | Рукоход Швея | Необходимо преодолеть препятствие только с помощью рук | Запрещено касаться любой частью тела земли, использовать боковые опоры. Начало движения следующего участника после того, как первый дойдет до середины препятствия | В категории Команда разрешено использовать боковые опоры. |
| 20 | Китайский рукоход | Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую, используя различное навесное оборудование для рук и ног | Начало движения руками и ногами с бревна, нельзя заходить ногами за стартовую линию. Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия, тросов и веревок, кроме тех элементов, которые обозначит судья. Начало движения следующего участника после того, как первый дойдет до последнего элемента. | В категории «Команда» разрешено помогать друг другу, придерживая их за спину одной рукой. |
| 21 | Рукоход «Л» | Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую, используя только руки | Обязательно нужно зафиксироваться двумя руками на первой балке, а на последней балке 2 СЕКУНДЫ. Использование промежуточных балок одной или двумя руками всех обозначенных элементов обязательно. Запрещено касаться любой частью тела земли, использовать боковые опоры. | В категории «Команда» разрешено Использовать боковые опоры, участникам разрешается подсаживать друг друга и подталкивать снизу.  |
| 22 | Рампа | Необходимо забежать на рампу и спуститься с другой стороны препятствия. | Запрещается спрыгивать с верхней части конструкции. | В категориях и Команда участники могут помогать друг другу преодолевать препятствие |
| 23 | Проем из шин | Необходимо преодолеть препятствие, проползая между шин | Запрещено пользоваться вспомогательными элементами конструкции и перелезать покрышки сверху или снизу | В категориях и Команда участники могут помогать друг другу преодолевать препятствие |
| 24 | Скейт | Участник с помощью ног перепрыгивает с кочки на кочку, не касаясь земли | Запрещено касаться любой частью тела земли, использовать боковые опоры. | В категориях и Команда участники могут помогать друг другу преодолевать препятствие,, придерживая за руку. |
| 25 | Белка | Необходимо перелезть через бревна сверху | Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия. Запрещено касаться любой частью тела опорных конструкций препятствия.  | В категориях и Команда участники могут помогать друг другу преодолевать препятствие |