Утверждено приказом по учреждению

от 21.08.2023 г. № 364

**Календарный учебный график**

спортивных школ Частного физкультурно-спортивного учреждения «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск»

на 2023-2024 спортивный сезон

1. Календарный учебный график спортивных школ Частного физкультурно-спортивного учреждения «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск» (далее – спортивные школы) является документом, регламентирующим организацию образовательного и тренировочного процессов в спортивных школах в 2023-2024 спортивном сезоне.

2. Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими документами:

• Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

• Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

• Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

• Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

• Приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

• Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

• Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

другими законодательными и нормативными правовыми актами, регулирующими вопросы реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, а также Уставом Учреждения.

3. Учреждение оказывает услуги по реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (далее – образовательные программы).

4. Продолжительность спортивного сезона – 52 недели.

5. Спортивный сезон по образовательным программам начинается 01 сентября 2023 г. и заканчивается 31 августа 2024 г.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время, в том числе в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, и в условиях загородных лагерей и оздоровительных центров.

6. Занятия в спортивных школах проводятся по расписанию, утвержденному директором ЧФСУ «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск».

7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации образовательных программ рассчитывается в астрономических часах.

8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки – 2 часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) –3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более 8 часов.

9. Начало учебно-тренировочных занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно утвержденному расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 час.

10. В спортивных школах установлен следующий режим занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

10.1 по виду спорта «горнолыжный спорт»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 10 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 16 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

10.2 по виду спорта «гребной спорт»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 10 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 14 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

10.3 по виду спорта «легкая атлетика»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 9 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 12 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 18 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

10.4 по виду спорта «настольный теннис»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 12 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 16 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

10.5 по виду спорта «парусный спорт»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 10 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

10.6 по виду спорта «скалолазание»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 12 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 16 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

10.7 по виду спорта «сноуборд»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 10 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 12 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 20 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

10.8 по виду спорта «спорт глухих» в дисциплине «горнолыжный спорт»»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 12 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 14 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 18 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

10.9 по виду спорта «спорт глухих» в дисциплине «дзюдо»»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 12 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 14 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 18 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 24 часа в неделю.

10.10 по виду спорта «спорт лиц с ПОДА» в дисциплине «настольный теннис»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4,5 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 10 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 12 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 16 часов в неделю;

- на этапе высшего спортивного мастерства – 18 часа в неделю.

10.11 по виду спорта «спорт слепых» в дисциплине «горнолыжный спорт»»:

- на этапе начальной подготовки до года обучения –4 часа в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения - 8 часов в неделю;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения - 10 часов в неделю;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – в рамках индивидуального плана спортивной подготовки;

- на этапе высшего спортивного мастерства – в рамках индивидуального плана спортивной подготовки.

11. В спортивных школах установлен следующий режим занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта:

• стартовый уровень – 3 часа в неделю;

• базовый уровень – 4 часа в неделю;

• продвинутый уровень – 6 часов в неделю.

12. Выполнение нормативов для приема на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки – один раз в год в течение года. Промежуточная аттестация по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки –в апреле-мае 2024 года.

13. Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с постановлением Правительства РФ.