|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Частное физкультурно-спортивное учреждение**

**«Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск»**

**(ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск»)**

Спортивная школа №1

(СШ №1)

**Расписание тренировочных занятий тренеров-преподавателей**

**СШ №1 на спортивный сезон 2023-2024 гг.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап спортивной подготовки | Время и место проведения тренировочных занятий | Вид спорта/место занятий |
| Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | Воскресенье | Всего часов занятий в неделю |
| **Отделение зимних видов спорта** |
| 1 | ЛебедевГригорийЕфимович | ВСМ | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 |  | **24** | Вид спорта –горнолыжный спортМесто занятий -ПСС |
| ССМд |  | 16:00-19:00 |  |  | 16:00-19:00 |  | **6** |
| 2 | Сафонова Елизавета Александровна | ССМд | 16:00-20:00 |  | 16:00-20:00 | 16:00-19:00 |  |  | 16:00-19:00 | **14** | Вид спорта –горнолыжный спортМесто занятий -ПСС |
| ТГ-5 | 12:00-14:00 | 13:00-16:00 | 12:00-14:00 | 12:00-15:00 | 13:00-16:00 | 12:00-15:00 | **16** |
| **Отделение летних видов спорта** |
| 3 | ГостеваНатальяГеннадьевна | ВСМ | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 |  | 12:00-16:00 | **24** | Вид спорта –гребной спортМесто занятий – ПСС |
| ТГ-3 | 14:30-16:30 | 14:30-16:30 |  | 14:30-16:30 | 14:30-16:30 | 09:00-11:00 | **10** |
| 4 | ГригорьевАлександрВалерьевич | ТГ-3 | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 |  |  | **10** | Вид спорта –гребной спортМесто занятий – ПСС |
| ТГ-1 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 |  | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | **10** |
| 5 | Бондарева Екатерина Романовна | НП-2 | 17:00-19:00 |  | 17:00-19:00 |  | 17:00-19:00 |  |  | **6** | Вид спорта –гребной спортМесто занятий – ПСС |
| НП-2(2) | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 |
| СОГ | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | **3** |
| 6 | Шумилин Сергей Робертович | ТГ-5 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 17:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 16:00-19:00 |  | **14** | Вид спорта –гребной спортМесто занятий – ПСС |
| ТГ-3 | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 | 08:00-10:00 | **10** |
| НП-2 | 08:00-10:00 |  | 08:00-10:00 |  | 08:00-10:00 |  | **6** |
| 7 | БикбулатоваОксанаАхметнуровна | ТГ-4 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:30-19:30 |  | **12** | Вид спорта –легкая атлетикаМесто занятий –легкоатлетический манеж |
| ТГ-2 | 15:00-17:00 | 16:00-17:00 | 15:00-17:00 | 16:00-17:00 | 15:00-17:00 | 16:30-17:30 | **9** |
| НП-3 | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | **6** |
| СОГ |  | 14:30-15:30 |  | 14:30-15:30 |  | 15:00-16:00 | **3** |
| 8 | НовиковаОксанаВладимировна | ТГ-5 | 17:30-19:30 | 16:30-18:30 | 17:30-19:30 | 16:30-18:30 | 17:30-19:30 | 17:00-19:00 |  | **12** | Вид спорта –легкая атлетикаМесто занятий –легкоатлетический манеж |
| ТГ-3 | 16:30-17:30 | 14:30-16:30 | 16:30-17:30 | 14:30-16:30 | 16:30-17:30 | 15:00-17:00 | **9** |
| НП-3 | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | **6** |
| СОГ | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | **3** |
| 9 | ПарамоноваИринаПавловна | ВСМ | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:00-10:00 |  | **24** | Вид спорта –легкая атлетикаМесто занятий –легкоатлетический манеж |
| 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 |
| ССМ | 08:30-10:30 |  | 08:30-10:30 |  | 08:30-10:30 |  |
| 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 |
| ТГ-3 | 16:00-17:00 | 15:00-17:00 | 16:00-17:00 | 15:00-17:00 | 16:00-17:00 | 15:00-17:00 | **9** |
| СОГ | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | **3** |
| 10 | Рыжкова Татьяна Викторовна | ССМ | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 15:00-18:00 |  | **18** | Вид спорта –легкая атлетикаМесто занятий –легкоатлетический манеж |
| СОГ | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | **3** |
| 11 | ВалеевРауфЗинурович | ВСМ | 09:00-11:00 | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  |  |  | **24** | Вид спорта –спорт глухих (дзюдо)Место занятий – легкоатлетический манеж |
| 17:00-20:00 | 17:00-20:00 | 18:00-21:00 | 17:00-20:00 | 18:00-21:00 | 17:00-20:00 |
| СОГ |  | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 |  |  | **3** |
| 12 | Базуев Кирилл Сергеевич | ТГ-1 |  | 15:00-17:00 | 15:00-17:00 | 15:00-17:00 |  | 13:00-14:00 | 14:00-17:00 | **10** | Вид спорта –парусный спортМесто занятий –ПСС |
| СОГ |  | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 | 14:00-15:00 |  | **3** |
| 13 | Шестопалов Евгений Владимирович | СОГ |  | 16:00-17:00 |  |  | 16:00-17:00 |  | 13:00-14:00 | **3** | Вид спорта –парусный спортМесто занятий –ПСС |
| 14 | Маслакова Анастасия Валерьевна | ССМ | 10:00-12:30 | 18:00-21:00 | 10:00-12:30 |  | 10:00-13:00 | 17:00-21:00 |  | **20** | Вид спорта –скалолазаниеМесто занятий –легкоатлетический манеж |
| 19:30-21:00 |  | 19:30-21:00 | 19:00-21:00 |  |
| ТГ-3 | 17:30-19:30 | 15:30-17:30 | 17:30-19:30 | 15:30-18:30 | 11:30-14:30 | **12** |
| 15 | Олейникова ЮлияЮрьевна | НП-2 | 18:30-20:30 |  | 18:30-20:30 |  |  | 10:00-12:00 |  | **6** | Вид спорта –скалолазаниеМесто занятий –легкоатлетический манеж |
| 16 | УсовВикторНиколаевич | ВСМ |  | 09:30-11:30 |  | 09:30-11:30 | 09:30-11:30 |  | 11:00-13:00 | **18** | Вид спорта –спорт лиц с ПОДА, настольный теннисМесто занятий –СКНТ |
| 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 |  |
| НП-2 | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | **6** |