**Материально-техническое обеспечение и оснащенность образовательного процесса в спортивных школах ЧФСУ «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск»**

Об оборудованных учебных кабинетах, объектах для проведения практических занятий и объектах спорта

В соответствии с Лицензией на осуществление образовательной деятельности № Л035-01235-74/00659825 от 27.06.2023 спортивные школы реализуют программы дополнительного образования детей и взрослых по следующим адресам мест осуществления образовательной деятельности:

455023, Российская Федерация, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Набережная д.5 – легкоатлетический манеж со скалодромом;

455023, Российская Федерация, Челябинская область, г. Магнитогорск, ул. Набережная д.5 корп. 1 – зал настольного тенниса с тиром;

В здании легкоатлетического манежа общей площадью 6889,9 кв.м. имеются:

- универсальный зал с искусственным покрытием;

- скалодром;

- тренажерный зал;

- залы для оздоровительных занятий;

- медицинский кабинет;

- восстановительный центр;

- раздевалки с душевыми и санитарно–гигиеническим оборудованием;

- кабинеты административно – управленческого и тренерско-преподавательского персонала учреждения;

- помещения для технического и обслуживающего персонала.

В здании зала настольного тенниса площадью 2595,6 кв. м. имеются:

- спортивный зал;

- тир;

- учебный кабинет;

- раздевалки с душевыми и санитарно–гигиеническим оборудованием;

- кабинеты административно – управленческого и тренерско-преподавательского персонала учреждения;

- помещения для технического и обслуживающего персонала.

Здания соединены теплым переходом.

Спортивный клуб располагается на участке площадью 111 057 кв.м, на котором размещены:

- площадки с искусственным покрытием для игровых видов спорта;

- площадки с песочным покрытием для пляжных видов спорта;

- водно-гребная гребная база с эллингами, пирсами для выхода на воду и стоянкой маломерных судов;

- каток с хоккейной коробкой;

- горнолыжный склон;

- лыжные трассы;

- комплекс для вейкбординга;

- комплекс для воркаута.

Образовательная деятельность осуществляется в помещениях, соответствующих строительным, санитарным и противопожарным нормам.

В целях организации антитеррористической защищённости обеспечена охрана учреждения охранниками и электронная система пропусков. Территория учреждения имеет периметральное ограждение и наружное освещение в темное время суток.

Технические средства обеспечения безопасности:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование оборудования | Марка, модель | Количество штук | Место размещения |
| СКУД | «Скм Барс 2» | 1 | Фойе нижняя вахта |
| Турникеты | PERCo-TTR-04.1R | 2 | Фойе нижняя вахта |
| Ручной металлодетектор | «Поиск-4м» | 1 | Фойе нижняя вахта |

На территории учреждения работает система видеонаблюдения: 19 камер видеонаблюдения расположены внутри помещений, 7 – снаружи по периметру здания. Внутриобъектовый и пропускной режимы обеспечивает круглосуточный пост охраны ЧОО. Объекты оснащены кнопкой экстренного вызова сотрудников ОВД. С соответствующими организациями заключены договоры на обслуживание оборудования.

Устройство, содержание и организации режима работы в спортивных школах соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям, предъявляемым к образовательным организациям дополнительного образования детей:

- состояние и содержание территории, здания и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствуют требованиям санитарных правил;

- спортивные залы оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;

- спортивные залы и другие помещения для пребывания детей обеспечены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарных правил;

- количественный состав групп, объем недельной тренировочной нагрузки, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия установлены в соответствии с нормативными документами Минспорта России, определяющих специфику в отношении образовательных программ в области физической культуры и спорта. Расписание занятий составляется в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся;

- для обучающихся организован установленный санитарными правилами питьевой режим.

О библиотеках

В спортивных школах ЧФСУ «Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск» библиотечное обслуживание обучающихся и тренеров-преподавателей отсутствует.

О средствах обучения и воспитания

Важная роль принадлежит спортивному образованию, интегрирующему физическое обучение и физическое воспитание, физическое развитие и физическое здоровьесбережение, обеспечивающие высокий уровень физической культуры личности. Поэтому в учебно-тренировочном процессе важно не упускать ни одного компонента, а именно: двигательный, образовательный и воспитательный - только при их интеграции можно говорить о гармоническом развитии юных спортсменов.

Воспитание личности ребенка в процессе спортивной деятельности предполагает целенаправленное, организованное с помощью специальных методов и разнообразных средств активного взаимодействия юных спортсменов и тренеров. При этом каждый должен осознавать значение собственной роли в педагогическом процессе. Задачи тренировки необходимо рассматривать комплексно при планировании учебно-тренировочной деятельности.

Организация учебно-тренировочного процесса предусматривает решение следующих задач:

системного использования всех привлекаемых средств и методов тренировки;

оптимизации содержания учебно-тренировочной нагрузки в конкретных организационно-временных формах построения тренировочного процесса.

Средства, применяемые в спортивном обучении, состоят из разнообразных физических упражнений и комплекса занятий, направленных на совершенствование физических качеств и профессиональных умений спортсменов. Качество средств, используемых в спортивной подготовке обуславливает эффективность тренировки и результативность последующих соревнований.

В зависимости от специфических особенностей конкретного вида спорта, существует большое разнообразие средств спортивного обучения, которые используются с учетом спортивных потребностей.

Физические упражнения, применяемые в качестве средств обучения, подразделяются на четыре группы:

Общеподготовительные упражнения – ориентированы на общее физическое развитие организма и функциональное становление всех групп мышц. Общеразвивающие упражнения создают предпосылки для формирования основ спортивной деятельности и благотворно влияют на поддержание организма в здоровой форме.

Вспомогательные – ориентированы на образование фундамента для дальнейшего развития или совершенствование навыков в том или ином виде спорта. Они облегчают усвоение изучаемого двигательного действия. В качестве вспомогательных применяют отдельные этапы сложно построенного движения или все движения целиком, но в упрощенном варианте, а также имитационные упражнения на специальных тренажерах.

Специально-подготовительные – ориентированы на тренировку профессиональных спортсменов и включают средства с элементами соревновательной или состязательной деятельности, похожие по форме, устройству, характеру используемых качеств и работе функциональных структур организма.

Соревновательные – ориентированы на выполнение физических упражнений, отвечающих требованиям определенного спортивного направления, спортивной специализации. Они выполняются на основе требований и правил спортивных соревнований. Соревновательные упражнения имеют определенную специфику. Их выполнение сопряжено с достижением высоких результатов, при этом производится максимальный уровень адаптационных способностей спортсмена, которого он достигает при выполнении других групп упражнений.

При ориентации воздействия выделяют две группы спортивных средств обучения:

средства, направленные на совершенствование различных сфер подготовки: технической, стратегической, тактической;

средства, направленные на формирование двигательных свойств организма, развитие и совершенствование функциональных способностей отдельных органов и всего организма.

К средствам обучения относятся не только физические упражнения, но и природные ресурсы: вода, солнце, воздух, а также гигиенические процедуры – соблюдение личной гигиены, режима дня, правильное питание, отдых. Необходимо применять все средства в комплексе, тогда можно ожидать положительных результатов от спортивного обучения.

Принципы использования средств обучения:

- учет возрастных и психологических особенностей обучающихся;

- гармоничное использование разнообразных средств обучения: традиционных и современных для комплексного, целенаправленного воздействия на эмоции, сознание, поведение ребёнка через визуальную, аудиальную, кинестетическую системы восприятия в образовательных целях;

- учет дидактических целей и принципов дидактики (принципа наглядности, доступности и т.д.);

- приоритет правил безопасности в использовании средств обучения.

Методы воспитания:

методы формирования сознания: рассказ, беседа, лекция, дискуссия, диспут, метод примера;

методы организации деятельности и формирования опыта поведения: упражнение, приучение, поручение, требование, создание воспитывающих ситуаций;

методы стимулирования поведения: соревнование, игра, поощрение;

методы контроля, самоконтроля и самооценки: наблюдение, опросные методы (беседы, анкетирование), тестирование, анализ результатов деятельности.

В соответствии с федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 в спортивных школах имеются необходимые средства обучения и воспитания для проведения занятий по реализуемым программам, а именно: спортивное оборудование и инвентарь, инструменты, учебно-наглядные пособия, печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы и иные материальные объекты, необходимые для организации образовательной деятельности.

Об условиях питания обучающихся

Питание обучающихся во время проведения учебно-тренировочных занятий не предусмотрено (нахождение обучающихся на объектах не более 4 часов) на основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Для посетителей спортивных объектов на территории учреждения действует кафе «Бриз».

Об условиях охраны здоровья обучающихся

В целях охраны здоровья обучающихся в спортивных школах предусматривается:

— оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

— определение оптимальной учебно-тренировочной, внеучебной нагрузки, режима учебно-тренировочных занятий;

— пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

— организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;

— прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;

— профилактика и запрещение курения табака или потребления никотиносодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

— обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;

— профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;

— проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

— обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

Для оказания доврачебной первичной медицинской помощи в легкоатлетическом манеже функционирует медицинский кабинет. Медицинский кабинет оснащен необходимым оборудованием для оказания первичной, в том числе доврачебной, врачебной и специализированной медико-санитарной помощи и имеет лицензию на осуществление этой деятельности № ЛО-74-01-005723 от 16 декабря 2020 года.

Медицинский (врачебный) контроль за спортсменами осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н и предусматривает:

- предварительные и периодические медицинские осмотры;

- углубленное медицинское обследование (1-2 раза в год в зависимости от этапа спортивной подготовки);

- наблюдения в процессе тренировочных занятий;

- санитарно-гигиенический контроль за режимом дня, местами тренировок и соревнований, одеждой и обувью;

- контроль за выполнением юными спортсменами рекомендаций врача по состоянию здоровья, режиму тренировок и отдыха.

Медицинский контроль осуществляется врачами учреждений здравоохранения и спортивными врачами врачебно-физкультурного диспансера.

Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в спортивных школах ведется в установленном законодательством порядке.

О доступе к информационным системам и информационно-телекоммуникационным сетям

В учреждении имеются компьютеры с доступом в сеть Интернет только для работы сотрудников учреждения.

Собственные и сторонние электронные образовательные и информационные ресурсы, к которым обеспечивается доступ обучающихся — отсутствуют.