|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Частное физкультурно-спортивное учреждение**

**«Спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск»**

**(ЧФСУ «СК «Металлург-Магнитогорск»)**

Спортивная школа №1

(СШ №1)

**Расписание тренировочных занятий тренеров-преподавателей**

**СШ №1 на спортивный сезон 2024-2025 гг.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | ФИО тренера-преподавателя | Этап спортивной подготовки | | Время и место проведения тренировочных занятий | | | | | | | | Вид спорта/место занятий |
| Понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | Воскресенье | Всего часов занятий в неделю |
| **Отделение зимних видов спорта** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Лебедев  Григорий  Ефимович | ВСМ | | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 | 09:00-13:00 |  | **24** | Вид спорта –горнолыжный спорт  Место занятий -ПСС |
| ССМд | |  | 16:00-19:00 |  |  | 16:00-19:00 |  | **6** |
| 2 | Сафонова Елизавета Александровна | ССМд | | 09:00-13:00 |  | 09:00-13:00 | 09:00-12:00 |  |  | 09:00-12:00 | **14** | Вид спорта –горнолыжный спорт  Место занятий -ПСС |
| ТГ-5 | | 15:00-17:00 | 15:00-18:00 | 15:00-17:00 | 15:00-18:00 | 15:00-18:00 | 13:00-16:00 | **16** |
| **Отделение летних видов спорта** | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Гостева  Наталья  Геннадьевна | ВСМ | | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 | 17:00-21:00 |  | 12:00-16:00 | **24** | Вид спорта –гребной спорт  Место занятий – ПСС |
| ТГ-3 | | 14:30-16:30 | 14:30-16:30 |  | 14:30-16:30 | 14:30-16:30 | 09:00-11:00 | **10** |
| 4 | Игуменов Сергей Вячеславович | НП-2 | | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  |  | **6** | Вид спорта –гребной спорт  Место занятий – ПСС |
| 5 | Григорьев  Александр  Валерьевич | ТГ-3 | | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 | 17:30-19:30 |  |  | **10** | Вид спорта –гребной спорт  Место занятий – ПСС |
| ТГ-1 | | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 |  | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | **10** |
| 6 | Шеметова Татьяна Юрьевна | ТГ-1 | |  | 18:00-20:00 | 16:00-18:00 |  | 18:00-20:00 | 16:00-18:00 | 12:00-14:00 | **10** | Вид спорта –гребной спорт  Место занятий – ПСС |
| НП-2 | | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | 10:00-12:00 | **6** |
| 7 | Шумилин Сергей Робертович | ССМ | | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 17:00-21:00 | 18:00-21:00 | 18:00-21:00 | 16:00-20:00 |  | **20** | Вид спорта –гребной спорт  Место занятий – ПСС |
| ТГ-3 | | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 |  | 15:30-17:30 | 15:30-17:30 | 08:00-10:00 | **10** |
| НП-2 | | 13:30-15:30 |  | 14:30-16:30 |  |  | 10:00-12:00 | **6** |
| 8 | Бикбулатова  Оксана  Ахметнуровна | | ТГ-5 | 17:00-19:00 | 17:30-19:30 | 17:00-19:00 | 17:30-19:30 | 17:00-19:00 | 16:30-18:30 |  | **12** | Вид спорта –легкая атлетика  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| ТГ-3 | 15:00-17:00 | 16:30-17:30 | 15:00-17:00 | 16:30-17:30 | 15:00-17:00 | 15:30-16:30 | **9** |
| НП-3 | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  | **6** |
| СОГ |  | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | 14:00-15:00 | **3** |
| 9 | Новикова  Оксана  Владимировна | | ТГ-5 | 17:30-19:30 | 16:30-18:30 | 17:30-19:30 | 16:30-18:30 | 17:30-19:30 | 17:00-19:00 |  | **12** | Вид спорта –легкая атлетика  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| ТГ-1 | 16:30-17:30 | 14:30-16:30 | 16:30-17:30 | 14:30-16:30 | 16:30-17:30 | 15:00-17:00 | **9** |
| НП-1 | 09:00-10:30 |  | 09:00-10:30 |  | 09:00-10:30 |  | **4,5** |
| СОГ | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | **3** |
| 10 | Парамонова  Ирина  Павловна | | ВСМ | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:30-10:30 | 08:00-10:00 |  | **24** | Вид спорта –легкая атлетика  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| 18:00-20:00 | 16:00-18:00 | 18:00-20:00 | 16:00-18:00 | 18:00-20:00 | 16:00-18:00 |
| ТГ-3 | 16:00-18:00 | 15:00-16:00 | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 | 15:00-16:00 | **9** |
| НП-3 | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 | 15:00-16:00 | 16:00-18:00 |  |
| СОГ | 14:30-15:30 |  | 14:30-15:30 |  | 14:30-15:30 |  | **3** |
| 11 | Рыжкова Татьяна Викторовна | | ВСМ | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 16:00-20:00 | 15:00-19:00 |  | **24** | Вид спорта –легкая атлетика  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| СОГ | 14:30-15:30 |  | 14:30-15:30 |  | 14:30-15:30 |  | **3** |
| 12 | Жолудь Елена Андреевна | | НП-3 | 15:00-17:00 |  | 15:00-17:00 |  | 15:00-17:00 |  |  | **6** | Вид спорта –легкая атлетика  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| СОГ |  | 15:00-16:00 |  | 15:00-16:00 |  | 14:00-15:00 | **3** |
| 13 | Валеев  Рауф  Зинурович | ВСМ | | 09:00-11:00 | 09:00-11:00 |  | 09:00-11:00 |  |  |  | **24** | Вид спорта –спорт глухих (дзюдо)  Место занятий – легкоатлетический манеж |
| 18:00-21:00 | 17:00-20:00 | 18:00-21:00 | 17:00-20:00 | 18:00-21:00 | 17:00-20:00 |
| СОГ | | 16:00-17:00 |  | 16:00-17:00 |  | 16:00-17:00 |  | **3** |
| 14 | Базуев Кирилл Сергеевич | ТГ-2 | |  | 15:00-17:00 | 15:00-17:00 | 15:00-17:00 |  | 13:00-14:00 | 14:00-17:00 | **10** | Вид спорта –парусный спорт  Место занятий –ПСС |
| СОГ | |  | 17:00-18:00 | 17:00-18:00 | 14:00-15:00 |  | **3** |
| 15 | Шестопалов Евгений Владимирович | СОГ | |  | 16:00-18:00 |  |  | 16:00-18:00 |  | 10:00-12:00 | **6** | Вид спорта –парусный спорт  Место занятий –ПСС |
| 16 | Маслакова Анастасия Валерьевна | ССМ | | 10:00-12:30 | 18:00-21:00 | 10:00-12:30 |  | 10:00-13:00 | 17:00-21:00 |  | **20** | Вид спорта –скалолазание  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| 19:30-21:00 |  | 19:30-21:00 | 19:00-21:00 |  |
| ТГ-3 | | 17:30-19:30 | 15:30-17:30 | 17:30-19:30 | 15:30-18:30 | 11:30-14:00 | **12** |
| 17 | Олейникова Юлия  Юрьевна | НП-2 | | 18:30-20:30 |  | 18:30-20:30 |  |  | 10:00-12:00 |  | **6** | Вид спорта –скалолазание  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| 18 | Ахметгареев Руслан Маратович | НП-1 | |  | 15:30-17:00 |  | 15:30-17:00 |  | 09:30-11:00 |  | **4,5** | Вид спорта –скалолазание  Место занятий –легкоатлетический манеж |
| 19 | Усов  Виктор  Николаевич | ВСМ | |  | 09:30-11:30 |  | 09:30-11:30 |  |  | 10:00-14:00 | **18** | Вид спорта –спорт лиц с ПОДА, настольный теннис  Место занятий –СКНТ |
| 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 | 18:00-20:00 |  |
| НП-2 | | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | 16:00-18:00 |  | **6** |